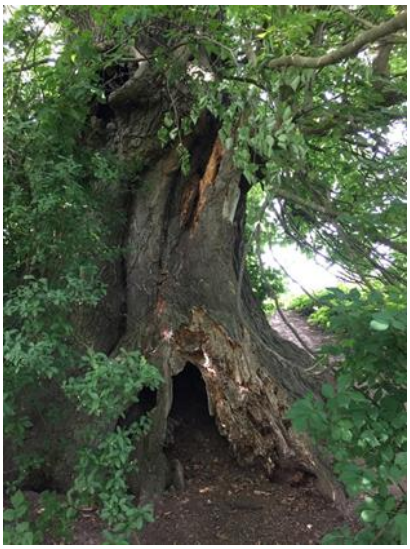
Aufleben
an spirituellen Kraftorten

Katholische Kirche
in Oberösterreich

BESTÄNDIGKEIT schätzen



Tausendjährige Linde in Schönering

Dieses Naturdenkmal steht in der Ortschaft Winkeln inmitten von Wiesen und Weiden. Bei guter Sicht bietet sich ein schöner Blick auf die Berge des Salzkammergutes.

Darum haben wir keine Angst, auch wenn die Erde bebt und die Berge ins Meer versinken, wenn die Fluten toben und tosen und die Berge davon erzittern: Der Herr der Welt ist bei uns, Gott. (Psalm 46,2-4)

Ich stelle mich aufrecht hin, verankere mich fest am Boden und strecke meine Arme wie ein Baum dem Himmel entgegen. Was nehme ich wahr?

- Was verleiht mir Stabilität, Sicherheit, Vertrauen?
- Wie trotze ich den Herausforderungen des Lebens?
- Bei welchen Dingen bin ich besonders ausdauernd im Dranbleiben?
- Kenne ich das Gefühl im Einklang mit der Natur zu sein?

Ich lehne mich an den Stamm oder berühre den Baum und genieße das Da-Sein.

DU bist da
begleitest mich durch die Zeit
gibst mir sicheren Boden unter meinen Füßen
lässt mich Stürme überdauern
Sonnenstunden genießen
führst mich zurück in die Balance